Beschäftigungsplan für die Woche vom **11.05.-15.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Lindlar

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr - Handmassagen	14:30 Uhr - Stadt- Land-Fluß
Dienstag	10:15-10:30/10:45 Uhr Sitztanz 10:45 Uhr - Vergessene Wörter	14:30 Uhr - Kaffeeklatsch mit Geschichten aus den 50gern
Mittwoch	10:15-10:30/10:45 Uhr - Ballspiele 10:45 Uhr - Bingo	14:30 Uhr -Schlagerraten
Donnerstag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr- Boulespielen	14:30 Uhr - Städteraten
Freitag	10:15-10:30/10:45 Uhr - Sitzgymnastik 10:45 Uhr - Gesellschaftsspiele	14:30 Uhr - Biografiearbeiten